



## نکات قابل توجه در برنامه ریزی کنکور ویژه دوره متوسطه دوم

### نکته اول :

تعیین منابع آزمون : شامل تمامی دروس عمومی و تخصصی با در نظر گرفتن ضرایب دروس و اهمیت هر در س در رشته های گوناگون

### نکته دوم :

#### بودجه بندی زمان موجود شامل ۳ مرحله کلی :

مرحله ۱- از آغاز مهر ماه تا پایان اسفند . این مرحله اختصاص به مطالعه و یادگیری دقیق و مفهومی دروس دارد . تا پایان این مرحله شایسته است تمامی دروس منابع آزمون اعم از عمومی و اختصاصی یک با دوره شده باشد .  
مرحله ۲- از فروردین ماه تا آخر خرداد . این مرحله اختصاص به مرور دروس یادگیری شده شده دارد.  
مرحله ۳- روزهای قبل از برگزاری آزمون

### نکته سوم :

#### شیوه برنامه ریزی درسی :

کاربردی ترین و بهترین برنامه درسی همیشه ساده ترین و قابل انعطاف ترین برنامه است. لذا تجربه نشان می دهد ریزترین و سنگین ترین برنامه ها هرگز به مرحله اجرا در نمی آیند.

در برنامه ریزی دوره سال دوازدهم بهتر است مطالعه دروس سال دوازدهم طبق برنامه هفتگی مدرسه و بودجه بندی آزمون های آزمایشی و به روز باشد. و صرفا یک روز در هفته به مطالعه دروس سالهای قبل اختصاص نیابد. (@Esfandiarahmadd)

برای مشخص کردن زمان مورد نیاز مطالعه تمام دروس تا قبل از فروردین ، تعداد صفحات کتاب ها را تبدیل به زمان نمائید . بدین منظور برای هر درس یک برگه تهیه کنید و حساب کنید در هر جلسه یک ساعت و نیمه چند صفحه از آن درس را می توانید مطالعه کنید.....برخی مباحث ساده تر و برخی دشوار تر است .

بدین ترتیب مشخص کنید برای مطالعه دقیق هر کتاب چند ساعت بطور کلی لازم است. سپس برنامه مطالعه خود را تا فروردین ماه در جدول زمانی بگنجانید...برای این جدول می توانید از دفاتر تقویم یا سررسید استفاده کنید...

از فروردین ماه مرور را آغاز کنید . مرور صرفا توسط تست مناسب است...پس از هر تست رفع اشکال و سپس تست های بعدی... (@Esfandiarahmadd)

### نکته چهارم :

#### شرکت در آزمون های آزمایشی :

این آزمونها که معمولا از طریق موسسات گوناگون ارائه می شوند نظیر آزمون های مرحله ای سازمان سنجش...گزینه ۲ ، ادارات آموزش و پرورش ، کانون فرهنگی و غیره .

جدول تنظیم شده ای را در اختیار شما قرار می دهند که بر اساس آن جداول دروس عمومی و اختصاصی به مراحل مختلف تقسیم شده و شما پس از مطالعه دروس هر مرحله در آزمون آن مرحله شرکت می کنید.

برنامه ریزی این آزمونها بگونه ای است که تا آخر اسفند ماه تقریبا تمامی دروس عمومی و اختصاصی یک بار کامل دوره شده باشد و پس از فروردین ماه آزمون های جامع برگزار می شود.

@Esfandiarahmadd

### نکات قابل توجه در این آزمون ها :

نتایج اعلام شده در کارنامه های هر مرحله استاندارد نیست زیرا جامعه آماری شرکت کننده در این آزمونها از نظر کمی و کیفی هیچ تناسبی با جامعه آماری شرکت کنندگان آزمون سراسری ندارند. به عبارت دیگر بر اساس نتایج نمرات ، تراز و ... این آزمون ها به هیچ وجه نمی توان وضعیت خود را در آزمون سراسری سال آینده پیش بینی کنید....

اهمیت این آزمونها صرفا به عنوان یک وسیله مناسبی جهت مرور مرحله ای و هماهنگی است. و هر داوطلب می تواند نتایج آزمون خود را با نتایج خودش در سایر مرحله های همان آزمون بسنجد و اقدام به رفع نواقص و کاستیهای مطالعه خود کند.

### کاربرد های تست :

اجرای تست به عنوان یکی از مناسب ترین ابزار در یادگیری و مرور است .

کاربرد تست در ۲ حیطة قدرتی و سرعتی است @Esfandiarahmadd

### حیطه قدرتی (آموزشی یا تحلیلی):

با هدف افزایش کیفیت میزان یادگیری دروس است.

در این حیطه نیازی به کنترل زمان در اجرای تست نیست . استفاده از تست زنی به عنوان یک وسیله مناسب میزان دقت یادگیری را افزایش می دهد .

برای بالا بردن قدرت یادگیری می توان از تست زدن یه عنوان :

- پیش مطالعه درس جدید،

- انجام تست مرتبط با موضوع هر درسی همزمان با انجام تکالیف درسی ،

- اجرای تست یک هفته بعد ، و اجرای مجموعه تستهای مرتبط با دروس یادگیری شده در طی ماه قبل استفاده کرد.

بدین ترتیب می توان گفت تست ابزار مناسبی است که زمان خاصی برای اجرا ندارد و در هر مرحله از یادگیری میتواند در بالا بردن

کمیت و کیفیت یادگیری موثر باشد و مطالب یادگیری شده را به مرور به حافظه دراز مدت منتقل و تثبیت کند.

علاوه بر این اجرای تست در مرحله یادگیری ، فراگیر را با شیوه طرح سوالات احتمالی آشنا کرده و قدرت بازشناسی او را افزایش می دهد.

@Esfandiarahmadd

### حیطه سرعتی :

با هدف افزایش سرعت بازشناسی گزینه های صحیح است .

در اجرای تست با انگیزه افزایش سرعت ، فراگیر بایستی زمان را در اجرای تست در نظر گرفته و کنترل کنید. بدین منظور بهتر است برای هر سوال بطور متوسط ۴۵ ثانیه را لحاظ کرده و در زمان تعیین شده سوالات تستی را پاسخ دهید.

پس از اتمام ، گزینه های صحیح و غلط را باز بینی کرده و رفع اشکال کنید.

سپس همان سوالت تستی را دوباره و این بار برای هر سوال بطور متوسط ۲۰ ثانیه را در نظر بگیرید و در زمان تعیین شده جدید سعی

کنید سوالات تستی را پاسخ دهید.  
این شیوه صرفاً با انگیزه افزایش سرعت تست زنی کاربرد دارد و زمان اجرای این شیوه از فروردین ماه و هنگام مرور است .

### **بحث مدیریت زمان:**

توسعه مدیریت زمان یک مسافرت طولانی است .این مسافرت ممکن است با یک راهنما آغاز شود ، اما به تمرین و ممارست بسیار و راهنمایی هایی که در طول راه وجود دارد نیازمند است .  
یکی از اهداف این است که به خود کمک کنید تا از نحوه استفاده تان از زمان آگاه شوید و در نهایت هوشیارانه از زمانتان استفاده کنید.

### **استراتژی های استفاده از زمان :**

- طول مدت مطالعه را تعیین کنید .معمولاً پس از چه مدت مطالعه خسته می شوید؟
- آیا ۵۰ دقیقه برای شما مناسب است؟برخی افراد به وقفه های مکرر در حین مطالعه بنا به دلایل مختلف نیاز دارند.دروس مشکل تر هم به وقفه های مکرر بیشتری نیاز دارد .
- بهترین طول مطالعه برای شما چقدر است؟ در برنامه ریزی هایتان به این زمان ها توجه کنید .
- بطور هفتگی برنامه های بلند مدت خود را بازبینی کنید .
- تکالیف خود را اولویت بندی کنید .
- موقع مطالعه عادت کنید تا همیشه از مشکل ترین درس یا تکلیف شروع کنید .
- حتی الامکان مکان مطالعه عاری از عوامل حواس پرتی برای خود انتخاب و یا ایجاد کنید .

### **برای بیشترین تمرکز :**

- از زمانهای مرده استفاده کنید .
- قبل از شروع مطالعه مطالب قبلی را مرور کنید.
- بلافاصله پس از اتمام مطالعه محورهای اصلی درس را مرور و طبقه بندی کنید . (احتمال فراموشی در صورت مرور نکردن بیشتر از ۲۴ ساعت بسیار زیاد است .)